

Unser Prophylaxe-Programm

Für jede Altersgruppe gibt es speziell abgestimmte Prophylaxe-Maßnahmen. Allen gemeinsam ist, dass sie mit einer ausführlichen Beratung beginnen: Zur zahngesunden Ernährung, zur richtigen Mundpflege und zur Wahl der wirksamsten Zahnpflegemittel.

Kleinkinder

Bei Kleinkindern führen wir die sog. **Früherkennungs-Untersuchung** durch. Diese beinhaltet:

- Die Feststellung von eventuellen Zahn-, Mund- und Kieferkrankheiten einschließlich Beratung
- Die Einschätzung des Karies-Risikos
- Ernährungs- und Mundhygiene-Beratung
- Empfehlung und ggf. Verordnung geeigneter Mittel zur Schmelzhärtung

Kinder und Jugendliche

In der Phase vom 6. bis zum 18. Lebensjahr findet eine besonders intensive regelmäßige Betreuung statt:

- Wir erheben den sog. Mundhygienestatus: Dabei prüfen wir, wo die Zähne gut geputzt sind und wo die Zahnpflege noch verbessert werden kann
- Die Anzahl der Zahnflächen mit Belägen und der Stellen, an denen das Zahnfleisch bei Berührung blutet, werden notiert. Bei späteren Untersuchungen kann so festgestellt werden, ob sich das Putzverhalten gebessert hat
- Um Ihr Kind zu motivieren und ihm das Vorgehen besser verständlich zu machen, bekommt es „Schulnoten“ für seine Putzerfolge
- Nach dem Anfärben werden die gut sichtbaren Beläge von unseren speziell ausgebildeten Prophylaxe-Fachkräften sorgfältig entfernt und die Zahnoberflächen spiegelglatt poliert
- Anschließend werden sämtliche Zähne mit einem hochwirksamen Fluorid-Schutzlack überzogen, der sie vor Karies schützt
- Natürlich zeigen wir Ihrem Kind auch, wie es seine Zähne selber am besten putzt, um eine erneute Belagbildung zu verhindern.

Fissuren-Versiegelung

Als Fissuren bezeichnet man die sehr feinen Grübchen auf den Kauflächen der Zähne. Vor allem bei bleibenden Backenzähnen sind diese oft so dünn, dass sie in der Tiefe nicht von den Borsten der Zahnbürste erreicht werden.

Deshalb bleiben diese Stellen trotz sorgfältiger Zahnpflege ungereinigt und sind häufig der Entstehungsort für Karies.

Bei der Versiegelung werden die Fissuren mit einem hellen Kunststoff dauerhaft verschlossen, so dass an diesen Stellen keine Karies mehr entstehen kann (siehe Abb. unten).

Diese Methode ist absolut schmerzfrei und für die Zähne unschädlich. Sie ist eine der wirksamsten Prophylaxemaßnahmen und wird von den gesetzlichen Krankenkassen bezahlt. Allerdings nur für Jugendliche bis zu 18 Jahren und für die großen Backenzähne.

Da auch Erwachsene und die kleinen Backenzähne Fissuren-Karies bekommen können, empfehlen wir eine Versiegelung **auch der kleinen Backenzähne** in jedem Lebensalter. Diese Maßnahme ist sehr preisgünstig und eine lohnende Investition in die Zahngesundheit.

Prophylaxe wirkt!

Regelmäßig durchgeführte Prophylaxe-Maßnahmen schützen Kinder und Erwachsene vor Karies und Parodontitis.

Lassen Sie deshalb Ihre Zähne und die Ihrer Kinder mindestens halbjährlich vom Zahnarzt untersuchen!

Lassen Sie Ihre Kinder ebenfalls mindestens halbjährlich an den Prophylaxe-Maßnahmen teilnehmen. Natürlich kann beides jeweils an einem Termin durchgeführt werden.

Weisen Sie einfach bei der telefonischen Terminvereinbarung darauf hin, dass Sie neben der Untersuchung auch Prophylaxe für Ihre Kinder wünschen. Wir reservieren dann die erforderliche Zeit dafür.

Prophylaxe ist Kassenleistung!

Die meisten Prophylaxe-Maßnahmen für Jugendliche bis zum 18. Lebensjahr werden von den privaten und gesetzlichen Krankenkassen übernommen.

Falls darüber hinaus zusätzliche Maßnahmen erforderlich sind, beraten wir Sie gerne dazu. Es gibt also keinen Grund, warum Sie auf Prophylaxe für Ihre Kinder verzichten sollten.

